



Regeln und Pflichten zum Wassertraining

- Die Trainingszeiten beginnen mit Eintritt zum Bad und enden dort
- Treffpunkt ist immer 15min vor Einlass der Trainingsstunde
- Pünktlichkeit ist erforderlich. Ein späterer Einlass ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich
- Badeanzug/Badehose werden zuhause angezogen
- Das Bad wird gemeinsam mit dem Trainer/in betreten und verlassen
- Markierungen mit auf dem Boden sind jederzeit zu beachten
- Beim Eintritt ins Bad sind die Hände zu desinfizieren
- Der Mund-/Naseschutz muss von Eingang bis zur Umkleide und von Umkleide bis Ausgang getragen werden
- Die Umkleiden werden durch die Trainer/in zugewiesen
- Rucksäcke sind auf den Wärmebänken mit 1,5m Abstand abzustellen
- Vor der Trainingseinheit ist die kalte Dusche im Bad zu nutzen
- Der Trainer organisiert das Starten im Becken
- Gruppenbildung an den Wenden ist nicht erlaubt
- Trainingsmaterialien und Trinkflaschen sind zu beschriften und dürfen nicht getauscht werden
- Die Trainingsmittel müssen nach dem Training mitgenommen werden, vergessene Materialien werden vom Badbetreiber entsorgt
- kein Tauschen oder Ausleihen von Trainingsmaterial (auch Trinken)
- Duschen und Föhnen ist organisatorisch nicht möglich und muss zuhause erfolgen
- anziehen nach der Trainingseinheit muss zügig erfolgen, die darauffolgenden Gruppen können sonst nicht das Schwimmbad betreten
- geöffnete Türen dürfen nicht geschlossen werden
- zu jedem Zeitpunkt müssen 1,5m Abstand gehalten werden
- Eltern dürfen das Schwimmbad und den Eingangsbereich nicht betreten
- kein Drängeln oder Schreien
- bei Verletzung oder körperlichen Problemen ist das Wasser unverzüglich zu verlassen
- kein Überholen auf der Bahn, beim Schwimmen muss ein Abstand von mind. 2m eingehalten werden